

# Musische Werkwoche

Mit allen Sinnen leben und glauben

1.- 5. 8. 2026

Ganz.Schön.Bunt.

A1



## MINIATURWELTEN

### Fantasie im Kleinen

Ein Kurs für kreative, detailverliebte Bastler:innen und alle, die das Kleine ganz groß sehen.  
Entdecke das Kleine und lass große Fantasien im Miniaturformat entstehen!

In unserer Werkstatt für Miniaturwelten wird es – wenn du möchtest – wunderbar bunt, detailverliebt und verspielt.  
Aus unterschiedlichsten Materialien wie Holz, luftgetrockneter Knete, Papier sowie Naturmaterialien (Zapfen, Rinde, Äste, Wurzeln u. v. m.) erschaffen wir kleine Fantasiewelten: Häuschen, Landschaften, geheimnisvolle Orte und winzige Details, die zum Staunen einladen.

Der Kurs richtet sich an alle, die der Meinung sind, dass alles über 3 cm eigentlich schon ziemlich groß ist – und die Freude daran haben, mit einem Einhaarpinsel winzige Fensterrahmen zu bemalen oder Geschichten zum Leben zu erwecken.

Ein reichhaltiges Materialangebot sowie zahlreiche Vorlagen und Inspirationen stehen zur Verfügung. Wer Platz im Auto hat, darf gerne eigene Materialien oder Werkzeuge mitbringen und diese in die Miniaturwelten einfließen lassen.

**Beate Klausmann**, Thaleischweiler – Fröschen  
Referentin in der Familienbildungsstätte Pirmasens, Künstlerin und Agrarbiologin

A2



## DIE FARBPALETTE

### Biblische Wege vom Aufbruch bis zum Ziel

Ganz.Schön.Bunt. – so vielfältig wie das Leben selbst, sind die Weggeschichten in der Bibel. Gemeinsam wollen wir in diese farbenfrohe Welt eintauchen und Erzählungen entdecken, die von mutigen Aufbrüchen, Weggemeinschaften, Umwegen, Rastmomenten und dem Ankommen erzählen.

In unserem Workshop wollen wir uns Zeit nehmen, diese kunterbunten Erfahrungen biblischer Menschen mit kreativen Methoden zu erkunden, miteinander ins Gespräch zu kommen, zu entspannen und unseren eigenen inneren Wegen nachzuspüren.

Bitte mitbringen: Eine Decke und bequeme Schuhe zum Rausgehen.

**Walburga Wintergerst**, Kandel  
Gemeindereferentin  
Zusatzausbildung in Biografie- und Bibelarbeit

A3



## GESCHICHTEN

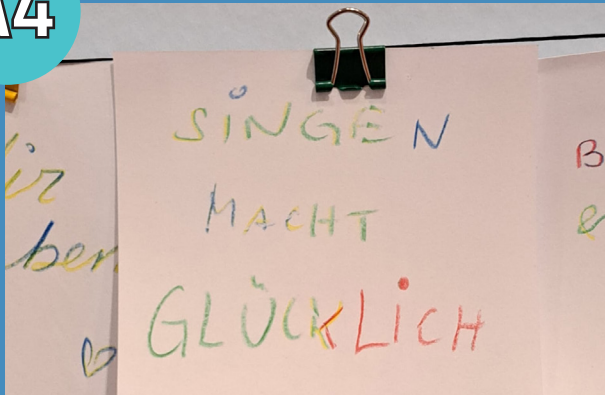
### Lebendig erzählen

Wie soll man Geschichten erzählen?  
Von einem gelähmten Rabbi wird erzählt: Wenn er erzählte, dann vergaß er seine Behinderung, sprang auf, tanzte und bezauberte seine Zuhörer\_innen.

So soll man erzählen. Ob das gelingt? Probieren wir es doch einfach aus.  
Egal, ob biblische Geschichten oder Sinngeschichten aus aller Welt, lassen wir uns mitreißen und nach Wegen suchen, sie lebendig zu erzählen.

Passende Geschichten liegen bereit oder können mitgebracht werden.

**Stefan Schwarzmüller**, Speyer  
Referent für Primarstufe

**A4**

## SINGEN MACHT SPASS

Heilsames Singen für die Seele

Mit anderen Menschen zu singen schafft Verbundenheit, stärkt Mut und Widerstandskraft und hilft uns, froh und zuversichtlich zu bleiben. Singen tut Körper und Seele gut, entspannt und belebt.

Mit einfachen Liedern, ohne Noten und Textblätter, können auch alle, die denken, sie könnten nicht singen, diese Erfahrungen machen.

Wir singen in diesem Kurs kraftvolle Chants aus verschiedenen Kulturen und gehen auf Entdeckungsreise zu Tönen, Klängen und Rhythmen. Probiere es einfach aus!

**Claudia Hespig**, Bischofsheim  
Klinikseelsorgerin, Singleiterin für Heilsames Singen im Netzwerk Singende Krankenhäuser e.V.

**A5**

## DRUM CIRCLE

Den Groove erleben

Einen Rhythmus aufbauen, ihn tragen und gestalten - um danach sich tragen und treiben zu lassen. Den Groove zu erleben.

Nach einer kurzen Einführung in die grundlegenden Spieltechniken unserer Instrumente tauchen wir ein in den Flow des Grooves.

Von Basstrommeln über Djemben bis zur Kleinpercussion fluten wir den Raum und uns im Klang.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Wer ein eigenes (tragbares) Rhythmus-Instrument hat, kann dies gerne mitbringen.

**Mathias Hößel**, Hünstetten  
Diplom Instrumentalpädagoge für Schlagzeug und Elementare Musikpädagogik

**B1**

## MALWERKSTATT

Ganz.Schön.Bunt

Kreativ werden mit der ganzen Palette von tollen Farben und Techniken:

Acryl, Aquarell, Kreiden, Gelli-printing, Mixed-Media, Collage, Art-Journaling... Du kannst frei alles ausprobieren, Motivation und wertvolle Tipps gibt's gratis dazu! Freut euch auf die brandneuen ColourCube-Paletten, die uns inspirieren zum Spiel mit den Farben - wir machen alles ganz.schön.bunt. :-)

Mehrkosten für die Kursmaterialien: 12€

\* Mal-Shirt ist praktisch!

**Gaby Stegmann**, Münster  
Religionspädagogin + Malerin

**B2**

## AM ENDE FARBE BEKENNEN

Urnenbau Workshop

Urnenbau Workshop mit dem Naturmaterial Holz aus heimischen Wäldern und der „toten Tante“ aus Friesland. Ein Kurs der sich inhaltlich und handwerklich mit der Endlichkeit auseinandersetzt.

**Mikel Hogan**, Hamm  
Ergotherapeut und ehrenamtlicher Seelsorger  
[www.sargbau-atelier.de](http://www.sargbau-atelier.de)

**B3**

## TANZ UND SPIRITUALITÄT

„And I see your true colours  
shining through“

...so heißt es in dem berühmten Song von Phil Collins, in dem er die wirklichen Farben im Inneren eines Menschen beschreibt und die Ermutung, diese auch zu leben.

Hierfür möchte ich gerne im Kurs „Tanz und Spiritualität“ Raum geben: Werden wir unseren inneren Farben bewusst, die gelebt und getanzt werden wollen, um Kraft für die kommende Zeit zu schöpfen.

Hierzu möchte ich gerne Raum geben: zu erforschen, zu bewegen, zu malen, vielleicht auch zu schreiben. In diesem Kurs gilt die Einladung Inne zu halten, achtsam für sich und somit auch für die anderen zu werden.

Weiterhin werden wir uns der uns stärkenden Gott bewusst machen, der uns in allen Lebenslagen ein liebender Wegbegleiter ist. Durch Gott gestärkt können wir unsere „Lebensfarben“ entdecken.

**Inge Stöckel**, Oppenheim  
Gemeindereferentin und Zusatzausbildung in Tanzpädagogik

**B4**

## CHOR

Gemeinsam Vielfalt erleben

Singen, singen, singen! Frei unter dem Motto „Ganz.Schön. Bunt“ werden im Chorworkshop christliche und weltliche Songs und Lieder zum Thema Vielfalt gesungen. Die Freude steht dabei im Mittelpunkt und es sind alle Menschen, unabhängig von Gesangserfahrung, willkommen!

**Thomas Kuntze**, Mainz  
Chorleiter und Schulmusiker

**B5**

Was für ein  
**Glück** ...



## WAS FÜR EIN GLÜCK HAB ICH, DASS ES MICH GIBT

Lieder, Geschichten und Ideen zum Thema Ich-Stärkung

Wie gut ist es, wenn Kinder diese gute Botschaft aussprechen können! Wie gut tut es, wenn auch wir, als Erwachsene, das zu uns sagen können! Im Trubel des Alltags vergessen wir leider ab und zu solche lebens-wichtigen „Grund-Sätze“.

Manchmal fällt es leichter, solche lebens-bejahenden Aussagen anzunehmen, wenn wir sie singen oder in Erzählungen verpacken. Wie Vitamine für die Seele können solche Lieder und Geschichten sein. Über das Ohr erreichen sie Kopf und Herz und bewegen uns.

Dieser Workshop hat seinen Schwerpunkt im pädagogischen und religionspädagogischen Einsatz von Kita bis Schule, aber auch uns Erwachsenen tut es überraschend gut, sich wieder einmal darauf einzulassen.

**Herbert Adam**, Dirnstein  
Religionspädagoge, Geschichtenerzähler, Liedermacher

**C1**

## VON DER COLLAGE zum Kunstjournal

Dieses Jahr wollen wir eine größere Collage erarbeiten, die wir nach Vollendung mithilfe einer einfachen Bindung in ein ganz eigenes Kunst-Buch verwandeln werden. Überraschungsmoment inclusive! :-)

Es kann also wieder nach Herzenslust geschnitten, gerissen, gekritzelt und geklebt werden.

Ein Buch zum Inspirieren und vielleicht zum Verschenken, zum Weitermalen, -zeichnen und -schreiben. Auch prima für alle, deren Wände schon sehr voll hängen. Denn diese Kunst könnt ihr einfach ins Bücherregal stellen.

Bringt gerne besonderes Papier mit, das euch auffällt, das golden glänzt oder euch sonst anspricht. Ansonsten wird wie immer genug Material vorhanden sein.

**Lisa Kötter**, Münster  
freischaffende Künstlerin  
[www.strohzugoldlisa.blogspot.de](http://www.strohzugoldlisa.blogspot.de)

**C2**

## LANDART

Zwischen Himmel und Erde

Wir nutzen alles, was uns in die Hände fällt und zwischen die Finger kommt.

Wir lassen uns verführen von Naturmaterialien jeder Art und verwandeln es in kleine und große LandArt Kunstwerke.

Wind und Wolken, Licht und Schatten vervollständigen unsere Werke und wir vergessen die Zeit.

Wir bringen mit: Lust auf Natur, wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk.

**Mikel Hogan**, Hamm  
Ergotherapeut

C3



### TANZ MIT SCHRITT für Schritt

Es erwartet dich eine BUNTE Mischung SCHÖNER Gruppentänze aus aller Welt zu GANZ vielfältiger Musik. Erlebe Gemeinschaft in Bewegung und GANZ viel Tanzfreude.

**Christiane Drescher**, Mainz  
Tanzpädagogin

C4



### BUNTES BIBELWORT –eine Schreibwerkstatt–

Dieses Jahr holt sich die Schreibwerkstatt ihre Impulse direkt aus der Bibel. Wir entdecken Lieblingsworte, Zitate und Personen längst vergangener Zeiten und holen sie ins Heute, in DEIN kunterbuntes Leben.

Wir schreiben kurze Warmup-Texte und dann auch längere Textformen wie Erinnerungen und Geschichten. Das klingt kompliziert? Ist es nicht. Ich bin mir sicher: Deine Worte werden fließen! Komm also gerne auch als Schreib-Neuling in den Kurs oder wenn du von der Bibel keine Ahnung hast. Die brauchst du nicht, du schreibst ja etwas Neues!

Das Maß an Autobiografie oder Fiktion in deinen Texten bestimmst du selbst. Lass dich inspirieren und überrasche dich selbst mit deinen Texten.

Ich freue mich auf dich und alle deine Worte!

Am Ende jeder Schreibzeit können entstandene Texte mit der Gruppe geteilt werden, dürfen aber auch ganz bei dir bleiben.

**Cordula Vogt**, Taunusstein  
Grundschullehrerin

C5



### KLANG-OASE Auszeit für Körper, Geist und Seele

Unser Alltag ist oft laut und voller Anforderungen. Umso wertvoller ist es, bewusst innezuhalten und uns selbst Raum zu schenken – für alles, was wir sind: vielfältig, lebendig und einzigartig.

Dieser Workshop lädt dich ein,

- ganz bei dir anzukommen
- die schönen leisen Momente zu genießen
- dich von bunten Klängen berühren zu lassen
- einfach zu sein – ohne Mühen, ohne Druck
- dich selbst in all deinen Facetten wahrzunehmen
- Körper, Geist und Seele wieder in Einklang zu bringen

Mit einer bunten Klangvielfalt aus Harfe, Klangschalen, Elfenklangkugel, Koshi, Isca Steel Drum, Sansula u. a. begeben wir uns auf eine Reise in unsere innere Mitte. Sanfte Atem- und Achtsamkeitsübungen, Entspannungs- und Klangreisen sowie kreative Impulse unterstützen dich dabei.

Dein inneres Kind darf neugierig sein, staunen, loslassen und genießen – ganz, schön und bunt. Viele der vorgestellten Übungen lassen sich auch in der Arbeit mit Menschen unterschiedlicher Altersgruppen anwenden. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich.

Bitte bringe mit:

Yogamatte, Decke oder Handtuch, warme Socken und – wenn du magst – dein Lieblingskissen zum Kuscheln.

**Tina Pfeiffer**, Wiesbaden  
Religionspädagogin und Zusatzausbildung in Klangpädagogik und Sound Healing